



Protocole de supplémentation simple pour l'aide à l'immunisation *

Vitamin B12	2000 mg
Vitamin C	2000 mg
Vitamin D3	5000 iU
Zink	50 mg
Magnesium (Citrates)	200-600mg (en fonction de la tolérance)
Probiotic	«ascended.health» ➔ 10 Gouttes dans L'eau (uniquement commandable aux USA) «forme. poudre» ➔ 1 cuillère dans l'eau (par ex. Commandable sur «vitaminexpress.org»)

* Les quantités données sont calculées sous forme de dose quotidienne et peuvent être prises le matin ou au cours de la journée.

BON EN LIGNE POUR VITAMINES, SUPPLÉMENTS, ANTIOXYDANTS:

www.herbano.com
www.allvital.com
www.pipingrock.com
www.vitaminexpress.org
www.kingnature.ch
www.ascendedhealth.com



www.valentinluethi.com

