



## Einfaches Supplementierungs-Protokoll für Immunisierungs-Support

Vitamin B12	2000 mg (2 Kapseln)
Vitamin C	2000 mg (2 Kapseln)
Vitamin D3	5000 iU (1 Gel-Drop)
Zink	50 mg (1 Kapsel)
Magnesium (Citrato)	200-600mg (je nach Verträglichkeit)
Probiotic	«ascended.health» ➔ 10 Tropfen in Wasser «pulverform» ➔ 1 Messlöffel in Wasser

GUTE ONLINSHOPS FÜR VITAMINE, ERGÄNZUNGSMITTEL, ANTIOXYDANTIEN:

[www.herbano.com](http://www.herbano.com)  
[www.allvital.com](http://www.allvital.com)  
[www.pipingrock.com](http://www.pipingrock.com)  
[www.vitaminexpress.org](http://www.vitaminexpress.org)  
[www.kingnature.ch](http://www.kingnature.ch)  
[www.ascendedhealth.com](http://www.ascendedhealth.com)



[www.valentinluethi.com](http://www.valentinluethi.com)